

# Jornadas de setas de primavera y verduras silvestres en la Sierra del Segura

Contacto y reservas

sierrasdelagua@gmail.com

13 y 14 abril\* de 2019

Edificio Puerta del Arco, Riópar (Albacete)

Plazas limitadas

## PRECIO

Jornada del sábado: 15€, Jornada del domingo: 15€

Comida en grupo: menús de 15€

**Oferta fin de semana micológico por persona**

Casa rural para noche del viernes y del sábado + talleres sábado y domingo + comida de grupo = **95 €**

Con la inscripción te convertirás en soci@ de la nueva asociación Sierras del Agua

## PROGRAMA (SÁBADO Y DOMINGO)

**Mañana (9:00-13:00):** encuentro del grupo, presentación de las Jornadas y desplazamiento hasta paraje cercano elegido previamente. Comentarios a pie de campo de las especies recolectadas. Regreso para comida.

**Tarde:** montaje y exposición especies recolectadas y charla sobre temática del día.



# Jornadas de setas de primavera y verduras silvestres en la Sierra del Segura

Contacto y reservas

sierrasdelagua@gmail.com

13 y 14 abril\* de 2019

Edificio Puerta del Arco, Riópar (Albacete)

Plazas limitadas



## RESUMEN

Con la llegada de la primavera, y el fin del letargo invernal, diferentes organismos comienzan a desarrollarse y proliferar. Entre ellos, hay plantas y hongos que se han consumido tradicionalmente en estas montañas con la llegada de la primavera. Las verduras silvestres forman parte de la dieta mediterránea y la primavera es la época del año donde son más abundantes. Muchas fueron alimentos importantes en épocas de escasez. En la actualidad, algunas no se recogen, pero otras se consideran un manjar, siendo muy buscadas como los espárragos trigueros, los cardillos o las collejas. También se pueden encontrar setas, y además algunas de ellas solo las podremos ver en esta época. Especies como las colmenillas, muy apreciadas en la alta cocina, las orejetas o los negritos, son típicas en estas fechas. Durante estas jornadas de dos días de duración, conoceremos algunas de las principales especies verduras y hongos típicas de primavera. Jornadas impartidas por los Dr. en Etnobotánica José Fajardo y Alonso Verde, expertos micólogos y botánicos.



\* En caso de no poder realizarse el 13-14 de abril, se trasladarían al 4-5 de mayo. Si el aforo se completa para abril, pueden realizarse de nuevo las jornadas en mayo para lo que no pudieron asistir a las primeras